



Einladung

Die HAG im Gespräch | Jahrestagung 2018

Donnerstag, 08. November 2018 | 10.00 – 15.00 Uhr
Haus des Sports | Schäferkampsallee 1 | 20357 Hamburg

Es gibt keine Gesundheit ohne psychische Gesundheit! Stimmt das? **Psychosoziale Gesundheit in Lebensphasen fördern**

Die Weltgesundheitsorganisation definiert psychosoziale Gesundheit wie folgt (WHO 2003): „Psychisch gesund fühlt sich eine Person, wenn sie ihre intellektuellen und emotionalen Fähigkeiten ausschöpft, die alltäglichen Lebensbelastungen bewältigt, produktiv arbeitet und in der Gemeinschaft einen Beitrag leisten kann.“ Dabei ist die gesamte Lebensspanne zu betrachten und sind dauerhaft belastende Lebensumstände zu berücksichtigen. Dazu gehören Armut oder Arbeitslosigkeit, Flucht, Vertreibung sowie individuelle Herausforderungen, wie eine schwere Erkrankung oder der Verlust eines nahestehenden Menschen. Entscheidend für die psychosoziale Gesundheit ist ein guter Ausgleich zwischen individuellen Belastungen und verfügbaren Schutzfaktoren. Diese Schutzfaktoren/Ressourcen gilt es zu stärken. Als wirksame Maßnahmen werden unter anderem die Förderung von Resilienz, Empowerment oder Kompetenzsteigerung genannt.

Bei der diesjährigen Jahrestagung möchten wir mit Ihnen das Thema kritisch betrachten und gelingende Gesundheitsförderungsansätze und Präventionskonzepte vorstellen und diskutieren.

Die HAG bringt Akteure aus Gesundheitsförderung und Prävention miteinander ins Gespräch. Die Jahrestagung richtet sich an Vereinsmitglieder, Fachkräfte und Förderer aus den Bereichen Gesundheit, Soziales, Arbeit, Bildung, Stadtentwicklung und Politik.

Donnerstag, 08.11.2018

PROGRAMM

09.30 Uhr Ankommen

10.00 Uhr **Begrüßung und Einführung**

Prof. Dr. Corinna Petersen-Ewert
Hamburgische Arbeitsgemeinschaft für
Gesundheitsförderung e.V. (HAG)

Ulrike Peifer
Behörde für Gesundheit und Verbraucherschutz,
Fachabteilung Öffentlicher Gesundheitsdienst,
Gesundheitshilfen und Prävention

10.30 Uhr **Das Ohr: Der Zuhör-Kiosk im
U-Bahnhof Emilienstraße**

Interview mit Christoph Busch
Drehbuchautor und Initiator des Zuhör-Kiosk

10.45 Uhr **Wie gesund ist krank?
Hamburg – Stadt der Widersprüche**

Prof. Dr. Thomas Bock
Universitätsklinikum Hamburg-Eppendorf,
Zentrum für Psychosoziale Medizin

11.15 Uhr Pause

11.30 Uhr **Psychosoziale Gesundheit – oder:
Das Durchhaltevermögen in der
Leistungsgesellschaft**

Prof. Dr. Bettina Schmidt
Evangelische Hochschule
Rheinland-Westfalen-Lippe

12.00 Uhr Diskussion im Plenum

12.30 Uhr Mittagspause

13.30 Uhr **Gesundheitsziele Österreich:
Psychosoziale Gesundheit bei allen
Bevölkerungsgruppen fördern**

Mag. Alexander Grabenhofer-Eggerth
Gesundheit Österreich GmbH, Wien

14.15 Uhr **Gute Praxis in Hamburg**

**Die psychosoziale Gesundheit von Kindern
fördern: Das Eltern-Programm Schatzsuche**

Maria Gies
HAG e.V.

**„Wir sind es uns wert“
Integrierte Kommunale Stadtteilstrategie (IKS)
zur Gesundheitsförderung**

Josephine Göldner
HAG e.V.

Arbeit und psychosoziale Belastungen

Michael Gümbel
PAG – Perspektive Arbeit & Gesundheit

15.00 Uhr Ende

Im Anschluss:
HAG-Mitgliederversammlung

Moderation: **Dr. Daniel Rühmkorf**

ANMELDUNG

Veranstaltungsort

**Haus des Sports (Hamburger Sportbund)
Schäferkampsallee 1
20357 Hamburg**

Der Veranstaltungsort ist barrierefrei.

Wenn Sie Unterstützungsbedarf haben,
wenden Sie sich gerne an die HAG.

Anreise

Mit der U2 oder U3 bis U-Bahnhof Schlump.
Das Haus des Sports liegt vis-à-vis an
der Schäferkampsallee.

Anmeldung

Die Teilnahmegebühr beträgt 35 Euro.
Bitte melden Sie sich bis spätestens Donnerstag,
den 01. November 2018 (Anmeldeschluss) an

online unter [http://www.hag-gesundheit.de/
magazin/veranstaltungen/-/profil/318](http://www.hag-gesundheit.de/magazin/veranstaltungen/-/profil/318)

oder per Mail unter
veranstaltungen@hag-gesundheit.de

Mit Ihrer Anmeldung akzeptieren Sie die
[Teilnahmebedingungen](#) und erklären sich zur
Zahlung der Teilnahmegebühren bereit.
Nach Eingang Ihrer Anmeldung erhalten Sie
von uns eine Anmeldebestätigung und eine
Rechnung per E-Mail.

Für Vertreter*innen von Mitgliedsorganisationen
ist die Teilnahme kostenfrei.

Veranstalterin

Hamburgische Arbeitsgemeinschaft für
Gesundheitsförderung e.V. (HAG)

Hammerbrookstr. 73
20097 Hamburg
Tel.: 040 2880364-0
Fax: 040 2880364-29
E-Mail: buero@hag-gesundheit.de
www.hag-gesundheit.de